

**RESILIENSI ANAK PASCA PERCERAIAN ORANGTUA DI
KABUPATEN KUDUS**

Skripsi

Usulan Memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai derajat S-1



Diajukan Oleh:

Mega Ayu Kusumawardhani

2010-60-035

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2014

**RESILIENSI ANAK PASCA PERCERAIAN ORANGTUA DI
KABUPATEN KUDUS**

Skripsi

Usulan Memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai derajat S-1



Diajukan Oleh:

Mega Ayu Kusumawardhani

2010-60-035

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2014

HALAMAN PERSETUJUAN
RESILIENSI ANAK PASCA PERCERAIAN ORANGTUA DI
KABUPATEN KUDUS

Yang diajukan oleh

Mega Ayu Kusumawardhani

2010-60-035

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh

Pembimbing utama



M. Widjanarko, S.Psi, M.Si

Tanggal 5 Maret 2014

Pembimbing pendamping



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, MA

Tanggal 5 Maret 2014

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana

Pada tanggal: 5 Maret 2014

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

Trubus Raharjo, S. Psi., M.Si

Dewan penguji

Tanda Tangan

1. M. Widjanarko, S.Psi, M.Si

2. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

3. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si

PERSEMBAHAN

Teruntuk:

Kedua orangtuaku, kakak, dan adikku tercinta,

Ignatius Resnowo Hari,

Gregorius Bhakuryu Dewa;

dan anak dengan perceraian orangtua lainnya, aku melihat wajah Tuhan dalam diri
kalian dengan sarat kasih...



MOTTO

Ketika kamu merasa tak lagi sanggup, ketahuilah: masih ada yang akan menyanggupkanmu.

"OMNIA TEMPUS HABENT"

(Semua ada waktunya)



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Bapa di surga serta Tuhan Yesus yang telah melimpahkan kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Resiliensi Anak Pasca Perceraian Orangtua di Kabupaten Kudus”, untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana dalam bidang psikologi.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari perhatian, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
2. Bapak Widjanarko, S.Psi, M.Si selaku pembimbing utama sekaligus dosen wali, yang telah berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, MA selaku pembimbing pendamping, yang telah berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan masukan dari awal hingga selesainya penulisan skripsi ini.
4. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus terima kasih untuk materi perkuliahan yang telah diberikan, semoga materi perkuliahan yang diberikan dapat bermanfaat bagi kami

5. Seluruh staf tata usaha Fakultas psikologi Universitas Muria Kudus; Pak Agam dan Bu Mun
6. Ayahanda dan Ibunda tercinta, terimakasih atas semua doa, cinta, kasih sayang, dorongan, perhatian dan masih banyak lagi yang tak dapat Mega sebutkan satu persatu
7. Mbak Yeni dan adik kembarku (Sela-Seli), terimakasih atas dukungannya hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi
8. Para sahabat baikku (Panti, Monika, Adelya, Eswanti), yang juga mendukung dan memberi semangat pada penulis
9. Teman-teman psikologi angkatan 2010 (Aya, Icha, Nining, Ucup, Iben, Faisol, Deka, Deni, dan masih banyak lagi yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu)
10. Teman-teman KPT Insight psikologi (Zuni, Anggi, Widya, Una, STM) yang telah memberikan motivasi dan kegilaan bersama selama ini, dan Mas Jumadi yang selalu direpotkan oleh personil KPT :D
11. Teman-teman BEM Fakultas Psikologi periode 2012/2013 yang sudah memberi saya kesempatan untuk berorganisasi dan belajar
12. Ketiga informan (AMHMP, NA, ER) yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
13. Terimakasih untuk kekasih jiwaku; Ignatius Resnowo Hari N, yang telah memberikan semangat, motivasi dan membuatku menjadi seorang yang resilien dan sosok mandiri :) ♥

14. Semua pihak yang telah menjadi bagian dari hari-hari penulis dan teman-teman selama ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih atas doa, dukungan, kebersamaan yang telah diberikan selama ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tentunya tak luput dari berbagai kekurangan dan kelemahan, namun penulis tetap berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kudus, 21 Februari 2014

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN COVER DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
ABSTRAKSI	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	12
C. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis	13
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Resiliensi	14
1. Pengertian Resiliensi	14
2. Aspek-aspek resiliensi	15
3. Faktor-faktor resiliensi	17

B. Perceraian	
1. Pengertian Perceraian	24
2. Faktor Penyebab Perceraian	25
3. Dampak Perceraian pada Anak	26
C. Dinamika Resiliensi Anak Pasca Perceraian Orangtua	29
D. Skema Alur Pikir	30
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian Kualitatif	31
B. Karakteristik Penelitian Kualitatif	32
C. Subjek Penelitian	35
D. Metode Pengumpulan Data	37
1. Observasi (Pengamatan)	37
2. Wawancara	38
3. Tes Grafis	40
E. Metode Analisis Data	40
F. Kredibilitas Hasil Penelitian	42
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan penelitian	45
B. Pelaksanaan Penelitian	46
C. Hasil Penelitian	47
1. Subjek I	47
2. Subjek II	65
3. Subjek III	82

D. Kredibilitas Penelitian	110
----------------------------------	-----

E. Pembahasan	111
---------------------	-----

BAB V. PENUTUP

A. Simpulan	116
-------------------	-----

B. Saran	117
----------------	-----

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR GAMBAR

GAMBAR I. SKEMA ALUR PIKIR	30
GAMBAR II. SKEMA INTEPRETASI HASIL WAWANCARA	
SUBJEK I	64
GAMBAR II. SKEMA INTEPRETASI HASIL WAWANCARA	
SUBJEK II	81
GAMBAR II. SKEMA INTEPRETASI HASIL WAWANCARA	
SUBJEK III	95



DAFTAR TABEL

TABEL I. DATA PERKARA PERCERAIAN PENGADILAN AGAMA DAN PENGADILAN NEGERI	2
TABEL II. ANALISIS DAN INTEPRETASI TENTANG FAKTOR, PROSES DAN HASIL RESILIENSI SUBJEK I, II DAN III	96



LAMPIRAN

A. PANDUAN WAWANCARA

B. TRANSKIP WAWANCARA

C. KODING

D. TES GRAFIS

E. SURAT PERNYATAAN SUBJEK



ABSTRAKSI

RESILIENSI ANAK PASCA PERCERAIAN ORANGTUA DI KABUPATEN KUDUS

Anak akan merasakan kepedihan yang luar biasa mendalam akibat perceraian orang tua. Dalam situasi trauma akibat penderitaan berkepanjangan, seseorang membutuhkan resiliensi agar mampu bangkit. Resiliensi adalah daya pegas yang dimiliki manusia untuk menghadapi trauma kehidupan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor resiliensi, proses resiliensi serta hasil resiliensi anak pasca perceraian orangtua di Kabupaten Kudus. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode kualitatif fenomenologis. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah anak perempuan yang berdomisili di Kabupaten Kudus dengan usia 20-25 tahun yang mengalami perceraian orangtua. Subjek penelitian berjumlah 3 orang. Metode pengumpulan pada penelitian ini menggunakan observasi, wawancara dan tes grafis.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa ketiga subjek memiliki faktor resiliensi *I Have*, *I Am*, dan *I Can*. Faktor *I Have* terlihat lebih dominan pada subjek II dan III. Proses resiliensi dari ketiga subjek meliputi lelah menjadi bahan pembicaraan orang, merasa memiliki teman yang tidak peduli dengan latar belakang keluarganya, tidak mengingat-ingat sesuatu yang membuat *down*, dukungan orangtua yang membuat berpikir untuk bangkit dan menerima bahwa perceraian adalah jalan yang terbaik bagi orangtuanya.

Hasil resiliensi yang dimiliki ketiga subjek yakni sama-sama dapat menerima perceraian orangtuanya. Sedangkan hasil resiliensi lainnya meliputi berkurangnya rasa minder, aktif di organisasi kampus, mendapat nilai bagus, mengembangkan diri lewat menulis.

Kata kunci: *resiliensi, perceraian orangtua*